



GOLF in ZAKEN

Courant

editie 1 - 2026

Zeeland



| | |
|--|----|
| Waarom golf leuk is | 3 |
| De eerste keer een officiële wedstrijd | 5 |
| Golfcentrum Reymerswael | 11 |
| Blessurepreventie voor ouderen | 13 |
| Domburgsche Golfclub | 15 |

GRANDO

KEUKENS | BADKAMERS

**Persoonlijk en
verrassend advies.**

Ernst de Waal
Ondernemer



Grando Middelburg
Mortierboulevard 42
4336RA Middelburg
T 0118 724905

Alles uit handen,
zodat jij kan genieten.

grando.nl/middelburg



DE VOLLEDIG NIEUWE MAZDA6e

ELEKTRISCH RIJDEN MET DE KLASSE
VAN JAPANS VAKMANSCHAP

- Actieradius tot wel 552 kilometer¹ en 258 pk vermogen
- Na 15 minuten² laden 235 kilometer rijden
- Stijlvol Japans design; zowel exterieur als interieur



PROFITEER NU VAN € 2.000 INTRODUCTIEVOORDEEL

6 JAAR MAZDA
GARANTIE

TRAMPER GOES | PEARYWEG 2 | T. 0113 - 23 07 68 | INFO@TRAMPERGOES.NL | TRAMPERGOES.NL

Mazda6e 2025 vanaf € 44.990,- inclusief btw. Verbruik Mazda6e 2025 van 16,5 - 17,6 kWh/100 km / CO₂-uitstoot 0 g/km. Onder voorbehoud van officiële homologatie. Gewone prijzen zijn inclusief btw. Het afgebeelde model kan verschillen van de daadwerkelijke specificaties. Prijswijzigingen zijn voorbehouden en voorwaarden, raadpleeg mazda.nl. 1) Actieradius voor uitvoering met batterij van 80 kWh, zoals bepaald volgens de WLTP. De daadwerkelijke actieradius kan verschillen afhankelijk van de rijstijl en individuele factoren. De werkelijk behaalde actieradius kan variëren afhankelijk van de rijstijl, de snelheid, het gebruik van comfortfuncties (bv. stoelverwarming en airco), de omgevingstemperatuur, het aantal passagiers/dit belading, de topografie en het verouderings- en slijtagegraad van de batterij. 2) Opladetiempo van 15 minuten is gebaseerd op een batterij-/omgevingstemperatuur van 20°C (+/- 2°C) met gebruik van een snellaadstation. De werkelijke opladetiempo kan variëren afhankelijk van verschillende omstandigheden. Het moment van opladen, de status van de batterij, het type snellaadstation, de status van de batterij-/omgevingstemperatuur, koude omstandigheden beïnvloeden zowel de batterij- als de omgevingstemperatuur die benodigd is voor opladen, wat in bepaalde situaties kan leiden tot een aanzienlijke verlenging van de opladetiempo.

CRAFTED IN JAPAN





Van winterrange naar baan

De hele winter heb je netjes ballen geslagen op de range: swing gefilmd, lessen gevolgd, drills herhaald. Zodra je de baan in stapt, lijkt daar soms weinig van over. Dat gevoel kent bijna elke golfer.

Binnen

Binnen staat de bal perfect op een mat, met een vaste stand en geen wind; buiten krijg je ineens te maken met ligging, hoogteverschillen, spanning en scoredruk. De sleutel is daarom niet nóg meer range-training, maar gericht oefenen op het overzetten van je nieuwe beweging naar spelsituaties.

Simulatie

Begin al op de range met baan-simulatie. Speel bijvoorbeeld een denkbeeldige hole: kies een “afslag” met driver of hout, daarna een “approach” met ijzer en tenslotte een “chip of pitch” naar een denkbeeldige vlag. Elke bal telt; geen tweede kansen. Zo train je routine en clubkeuze in plaats van alleen contact. Wissel ook je clubs vaker af, zodat je niet dertig keer hetzelfde ijzer slaat, maar steeds opnieuw moet nadenken zoals in de baan.

Winterdrills

Neem je winterdrills mee de baan in door korte oefenrondjes te spelen met één duidelijke focus. Loop negen holes waarin je alleen let op ritme, of alleen op afmaken van de finish. Verwacht niet dat elke slag technisch perfect is; accepteer 70 à 80 procent uitvoering en blijf door de routine gaan. Tot slot: maak na elke ronde kort aantekeningen. Welke slagen voelden als op de range, waar viel je terug in oude patronen?

Op basis daarvan plan je je volgende range-sessie. Zo ontstaat een cirkel tussen oefenen en spelen, en worden die winteruren op de driving range eindelijk zichtbaar op de scorekaart.

Waarom golf leuk is

Golf is verrassend leuk, juist als je nog nooit een club hebt vastgehouden, omdat het veel meer is dan “een balletje slaan”. Het is een combinatie van buiten zijn, bewegen, spelletje doen en samen iets beleven. Je hoeft echt geen topsporter te zijn om er plezier aan te beleven – nieuwsgierigheid is genoeg.

Om te beginnen speelt golf zich af in het groen. Je loopt over brede fairways, langs bomen, waterpartijen en vogels; het voelt eerder als een mooie wandeling dan als een zware training. Onderweg maak je kilometers zonder dat je het echt doorhebt, omdat je steeds bezig bent met de volgende slag, de volgende hole, het uitzicht. Dat maakt golf aantrekkelijk voor iedereen die graag buiten is, maar niet per se behoefte heeft aan een zweetdoorweekte work-out.

Eerlijk

Daarnaast is golf een spel, en een heel eerlijk spel: de bal ligt waar hij ligt, en het is aan jou om er iets van te maken. Je hoeft niks te kunnen om het toch leuk te vinden; juist het proberen, lachen om een misser en blij zijn met die ene geslaagde bal geeft voldoening. De eerste keer dat je een bal écht goed raakt en hem ziet vliegen, heb je vaak meteen een “wauw-moment”. Dat gevoel is verslavend, in de positieve zin.



Sociaal

Golf is ook een sociale sport. Je loopt met één, twee of drie anderen een paar uur samen over de baan, met genoeg tijd voor gesprekken tussen de slagen door. Het tempo is rustig, er is geen harde muziek, geen scheidsrechter die fluit – je hebt de ruimte om bij te praten, zaken te doen of gewoon samen te lachen om elkaars blunders. Dat maakt golf bijzonder geschikt als je sport en gezelligheid wilt combineren.

Ontspannen

Tot slot kun je golf precies zo intens of ontspannen maken als je zelf wilt. Of je nu komt voor een ontspannen uurtje op de oefengreen, een les om het eens te proberen of een volledige ronde: je bepaalt zelf het tempo. Daardoor is golf toegankelijk voor jong en oud, sportief en minder sportief. En dat maakt het zó leuk, zelfs – of juist – als je nog nooit een club hebt vastgehouden.

De Golf in Zaken Courant

Zeeland

Jaargang 2026 - Editie 1

Oplage

5.100 ex.

Uitgave

PressTige Media

Eindhovenseweg 33

5582HN Waalre

Tel. 040-3033750

www.prestigemedi.nl

Advertentieverkoop

PressTige Media

Druk

HelloPrint

Verspreiding

Zeeland

Met dank aan

De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor

eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs

De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.

degolfinzakencourant.nl

KOPPEJAN WATERSERVICE

Waterontharders voor huishoudelijk gebruik

- Beste kwaliteit waterontharders
- Persoonlijk advies aan huis
- Vakkundige montage
- Onderhoud en reparatie
- Levering van onthardingszout
- Regionaal bedrijf

ERVAAR HET COMFORT VAN ZIJDE ZACHT WATER

Vraag nu een GRATIS informatiebrochure aan

www.koppejanwaterservice.nl



Abstracte kunst voor
moderne interieurs en
bedrijfsruimtes

LIANNE DE WITTE
www.liannedewitte.com

Uitgebreid assortiment tuin- en parkmachines
en accessoires voor particulier en
professional in onze winkel in Nieuwerkerk.



**Uw specialist in
Tuin- en Parkmachines**

GEBR.
WESTSTRATE BV
TUIN- EN PARKMACHINES

De Puyeweg 1 - Goes

T 0113 - 23 01 12

De Weel 1- Nieuwerkerk (showroom)

T 0111 - 64 22 40

Middelburgsestraat 128 - Koudekerke

T 0118 - 61 12 13

info@gebrweststrate.nl

gebrweststrate.nl

ZOWMOOJ

[zowmooj.nl](http://www.zowmooj.nl)

vraag@zowmooj.nl

De eerste keer een officiële wedstrijd spelen

De eerste keer een officiële golfwedstrijd spelen is spannend, maar met wat voorbereiding wordt het vooral leuk en leerzaam. Je zet een volgende stap in je golfreis: van vrij spelen naar “echt meedoen” met de club. Veel beginners ontdekken juist tijdens hun eerste wedstrijd hoe gezellig en relaxed de meeste clubwedstrijden eigenlijk zijn.

Vooraf: niveau, regels en inschrijving

Voor bijna alle officiële clubwedstrijden heb je baanpermisatie en meestal handicap 54 (of GVB) nodig, zodat de club weet dat je basisregels en techniek beheerst. Check vóór inschrijving in het wedstrijdreglement welke handicapgrens, spelvorm (stableford, strokeplay) en baan je speelt. Schrijf je de eerste keer bij voorkeur in voor een laagdrempelige clubwedstrijd, bijvoorbeeld een instapwedstrijd, funwedstrijd of 9-holes, zodat de druk niet te groot is. Ook een kennismakings- of inloopwedstrijd op doordeweekse avond is ideaal om voorzichtig te proeven aan de wedstrijdynamiek.

Zorg dat je NGF-pas of digitale pas in de app in orde is; daar staat je actuele handicap op. Controleer ook je materiaal: voldoende ballen, tees, pitchfork, marker, potlood, opgeladen afstandsmeter of horloge en regenkleding als het weer twijfelachtig is. Denk ook aan simpele dingen als zonnebrand, een pet, flesje water en eventueel een snack; je bent al snel twee tot vier uur onderweg. Leg de avond ervoor je tas en kleding klaar, zodat je op de dag zelf in alle rust kunt vertrekken.

Regels en etiquette: de basis

Je hoeft niet het complete regelboek uit je hoofd te kennen, maar de belangrijkste regels en vooral etiquette zijn cruciaal. Denk aan veiligheid (nooit slaan als er iemand in je slaglijn staat, altijd afstand houden), tempo (doorlopen, klaarstaan om te slaan) en respect voor de baan (divots terugleggen, pitchmarks repareren, bunkers harken). Leer hoe je scoort in de spelvorm van de dag; bij stableford tel je punten en kun je een hole opgeven als het niet meer uitmaakt voor je score, wat de druk verlaagt en tempo helpt.

Weet ook hoe je moet handelen bij veelvoorkomende situaties: bal in water, bal out of bounds, bal kwijt of onspeelbaar. Je marker (mede-speler die jouw score noteert) kan je helpen, maar onthoud dat je in golf in principe je eigen scheidsrechter bent. Twijfel je tijdens de ronde? Speel desnoods een provisionele bal en vraag na de ronde bij de wedstrijdleiding wat juist was. Veel clubs hebben één of meerdere regelspecialisten die het leuk vinden om beginners uit te leggen hoe het hoort.

De wedstriiddag: aankomst en voorbereiding

Kom minstens 30–45 minuten voor je starttijd naar de baan zodat je niet hoeft te haasten. Meld je bij de wedstrijdtafel, haal je scorekaart op, noteer je naam, handicap en de naam van je marker als die nog niet ingevuld is. Sla een korte warming-up op de range en puttinggreen, maar maak het niet te ingewikkeld: een paar wedges, een paar drives en vooral gevoel krijgen op de green is genoeg.

Check het local rules-bord en eventueel plaatselijke regels op de scorekaart; daar staan vaak zaken als “plaatselijk verboden gebied”, grond in bewerking en hoe er wordt geplaatst in de baan. Ga 5–10 minuten voor je starttijd naar de tee, stel jezelf voor aan de flightgenoten en spreek kort af wie elkaars score bijhoudt. Een kort praatje (“het is mijn eerste wedstrijd, dus ik vind het best spannend”) breekt het ijs en zorgt er vaak voor dat anderen extra behulpzaam zijn.

In de baan: tempo, score en mindset

Tijdens de ronde is tempo belangrijk: blijf aansluiten op de groep vóór je, niet op de groep achter je. Wees klaar om te slaan als je aan de beurt bent, loop direct naar je bal en denk alvast na over je volgende slag. Kun je je bal niet vinden, start meteen een zoekactie en hou de klok in de gaten; officieel heb je maximaal drie minuten. Lukt het niet, speel door volgens de regels (provisionele bal, of lokale dropping-regel als die geldt) om het spel gaande te houden.

Je marker noteert jouw score per hole, maar controleer zelf na elke green of het

klopt; voorkomen is beter dan discutenen bij het inleveren. Bij stableford mag je, als je geen punten meer kunt scoren, je bal oppakken en naar de volgende tee gaan; dat scheelt frustratie en tijd. Houd je verwachtingen realistisch: je eerste wedstrijd is vooral om ervaring op te doen, niet om persoonlijk record na persoonlijk record te breken. Een mooie doelstelling is: rustig blijven, tempo houden en de etiquette netjes volgen.

Mentaal helpt het om per slag te denken in plaats van in eindscore: focus op de volgende bal, adem rustig en accepteer slechte slagen als onderdeel van het spel. Iedereen in je flight heeft zenuwen, ook de ervaren spelers; een beetje eerlijkheid (“ik ben nog niet zo lang bezig”) zorgt vaak voor extra begrip en hulp. Zie elke hole als een mini-wedstrijdje tegen jezelf in plaats van tegen het hele deelnemersveld.

Na de ronde: scorekaart en leerpunten

Na de laatste putt loop je samen met je marker de scorekaart hole voor hole na. Klopt alles, dan ondertekenen jullie beiden de kaart; zonder handtekeningen is de score ongeldig. Lever de kaart in bij de wedstrijdleiding of voer je score in via de app, afhankelijk van hoe jouw club dat regelt. Vraag gerust na of je handicap eventueel wordt aangepast en hoe dat precies werkt.

Blijf als het kan even voor de prijsuitreiking; het is leerzaam om te zien hoe uitlagen worden opgemaakt en het is goed voor je inbedding in de club. Bovendien merk je dan dat de sfeer vaak vooral goedmoedelijk is, zelfs als er pittig is gespeeld. Gebruik de wedstrijd vooral als leermoment: wat ging goed (routine, korte putts, course management) en wat kun je bij de volgende ronde anders doen (rustiger starten, beter inspelen, meer aandacht voor tempo)? Als je met die blik kijkt, wordt je eerste officiële wedstrijd niet alleen spannend, maar vooral een stap richting nog meer plezier in golf – en grote kans dat je daarna snel weer inschrijft.



BEL 06 - 467 687 00

BAKKER RENOVATIE

badkamer renovatie | tegelwerken | aftimmeren | wedi expert pro

LOKERSE KOUDETECHNIEK



PERFECTE VERKOELING TIJDENS DE WARMSTE ZOMERS EN SNELLE, GASLOZE VERWARMING IN DE FRISSE WINTERS.

Heinkenszand | 06 20 947 733 | info@lokersekoude techniek.nl
www.lokersekoude techniek.nl

Signwrap.nl
Sign / Wrap / Print

T. 06 250 745 29

Snelliusweg 53 Tholen
Info@signwrap.nl Signwrap.nl

volg ons op:  **Signwrap.nl**



Jinc Optiek

Langeviele 40, 4331 LV Middelburg
0118 615 860 | info@jincoptiek.nl
www.jincoptiek.nl

WESTERHOEVE
camping & wijngaard

Proef, geniet en ontspan!

Wijngaard - Wijnproeverij - Wijnverkoop
Nieuwe luxe vakantiehuisjes
Minicamping nabij Domburg



Westhovenseweg 4
4356 RM Oostkapelle
06-27499530
www.westerhoeve4.nl

**Inbraakpreventie • Camera bewaking
5G oplossingen • Maritiem • Verhuur**



View Security

Tel. 0115 743000 | Terneuzen

Uw huis, uw droomplek wij maken het waar!

Of u nu net een woning heeft gekocht óf uw huidige huis wilt oprissan: Kuzee Bouw staat klaar voor al uw verbouw- en renovatieplannen.

- Aan- en verbouw
- Dakkapellen
- Badkamers & keukens
- Overkappingen & tuinaanleg
- Renovaties groot en klein

Vraag vandaag nog geheel vrijblijvend een offerte aan!

www.kuzee-bouw.nl | info@kuzee-bouw.nl | 06 - 5114 4919



NEEM ZEELAND MEE NAAR HUIS
Echte streekproducten uit Zeeland

Webshop in Zeeuwse artikelen en geschenkpakketten.



Zeeuwse Zaligheden

Voor meer informatie, mail naar:
info@zeeuwsezaligheden.nl

06-57959736 | Middelburg
www.zeeuwsezaligheden.nl





De psychologie van golf: spanning op de eerste tee.

Spanning op de eerste tee hoort bij golf, maar het kan je ronde maken of breken. Die trillende handen, verhoogde hartslag en het gevoel dat iedereen naar je kijkt, zijn volkomen normaal. Sterker nog: ze laten zien dat golf je iets doet. De kunst is niet om zenuwen weg te drukken, maar om ermee samen te werken. Zodra je dat spel leert spelen in je hoofd, verandert de eerste tee van een stressmoment in een mooie gelegenheid om scherp te starten.

Veel spanning ontstaat door gedachten in de trant van: "Ik mag niet slicen", "Iedereen ziet het als ik mis" of "Ik moet nu een goede drive slaan". Je brein focust op gevaar en falen, waardoor je lichaam in een soort alarmstand schiet. Daardoor ga je verkrampen, adem je hoog en kort, en raak je uit je natuurlijke ritme. Probeer die film bewust om te draaien. Richt je aandacht op wat je wél wilt: een ontspannen swing, een solide contact, een bal die gewoon weer in het spel ligt. Een simpele, positieve cue in je hoofd – "rustig tempo", "schouders ontspannen" – werkt beter dan tien technische swinggedachten tegelijk.

Ademhaling is daarbij een geheime superkracht. Neem vlak voordat je afslaat een paar langzame, diepe ademhalingen: vier tellen in, kort vasthouden, zes tot acht tellen uit. Je hartslag daalt, je schouders zakken en je voelt letterlijk meer ruimte in je beweging. Combineer dat met een vaste pre-shot routine: club kiezen, doel visualiseren, proefzwaai, nog één keer inademen, gaan. Die routine is als een veilige zone; hoe vaker je die oefent op de drivingrange, hoe vanzelfsprekender hij wordt wanneer er publiek en druk bijkomen.

Een andere belangrijke stap is je verwachtingen bijstellen. De eerste slag hoeft geen "perfecte" drive te zijn. Je hoeft niemand te bewijzen dat je een fantastische golfer bent. Je enige taak is een bal slaan waarmee je aan je hole begint. Sta jezelf toe om gewoon functioneel te spelen: liever een gecontroleerde houten-5 of ijzer vanaf de tee dan een geforceerde driver. Zodra je merkt dat je het resultaat iets loslaat, merk je dat de zenuwen al een tandje lager gaan. De eerste tee is dan niet langer een examen, maar simpelweg de eerste bladzijde van je ronde.

Tot slot: wees vriendelijk voor jezelf. Zelfs tourpro's slaan soms een scheve eerste bal, en toch lopen ze daarna gewoon hun ronde uit. Lach om een misser, maak een luchtige opmerking naar je flightgenoten en blijf nieuwsgierig: "Interessant, wat kan ik hiervan leren?" Hoe meer je spanning ziet als onderdeel van het spel, hoe minder groot die wordt. En op een dag betrap je jezelf erop dat je op de eerste tee staat met gezonde kriebels, maar vooral met zin om die bal de wereld in te sturen.

De Brugse Vaart Golf & Country Club

Aan de schilderachtige oevers van het oude Zwin bevindt zich De Brugse Vaart Golf & Country Club, een unieke plek waar golf, natuur en verfijnde gastvrijheid samenkomen. Of het nu gaat om sportieve uitdaging of ontspannen genieten, op De Brugse Vaart staat een verfijnde golfbeleving centraal. Leden en gasten genieten er dagelijks van een warme ontvangst, een ontspannen sfeer en een golfervaring op hoog niveau.

Een domein met karakter

De geschiedenis van het domein gaat terug tot de 16e eeuw, toen de Brugse Vaart werd gegraven om het Zwin te beschermen tegen verzanding. In 1986 kreeg deze bijzondere locatie een nieuwe bestemming met de ontwikkeling van een uitzonderlijk golfdomein.

Vandaag vormt het domein een harmonieuze samensmelting van golf, natuur en rust. De uitdagende baan, omgeven door waterpartijen en open landschappen, biedt niet alleen sportieve kwaliteit maar ook een uitzonderlijke omgeving om te genieten en tot rust te komen.

Meer dan golf

De Brugse Vaart is meer dan een golfclub alleen. Het is een plek waar mensen samenkomen, waar sport en ontspanning hand in hand gaan en waar aandacht voor hospitality centraal staat.

Het clubhuis vormt de ideale plek om te genieten van een stijlvolle maar ongedwongen setting, voor een lunch, een aperitief, diner of een goed gesprek met zicht op het groen.

Fox 9

Naast The Pelican 18, de volwaardige 18-holes championship course, biedt De Brugse Vaart met Fox 9 ook een eigentijds 9-holes concept waar techniek, strategie en kwaliteit harmonieus samenkomen.

Persoonlijke gastvrijheid

Wat De Brugse Vaart echt onderscheidt, is de persoonlijke aanpak. Als familiebedrijf staat authenticiteit, kwaliteit en aandacht voor de gast centraal. Elke dag zet ons team zich in om leden en gasten een ontspannen en memorabele ervaring te bezorgen.

Bron - www.debrugsevaart.com



De Brugse Vaart Golf & Country Club
Brugse Vaart 10, 4501 NE Oostburg
0117453410 | www.debrugsevaart.com



Huid en Laser Kliniek Zeeland



+31 115 769 963
info@skinelazerkliniekzeeland.nl
 Communicatielaan 23, 4538 BV Terneuzen
 Papegaaistraat 4, 4461 AD Goes

LA PICCOLA ITALIA

RISTORANTE PIZZERIA

DAMPLEIN 46 | MIDDELBURG
WWW.LAPICCOLAITALIA.NL

0118 67 47 80



HAARKLINIEK

ZEELAND



06 437 94780
 Communicatielaan 23, 4538 BV Terneuzen

Mijn moeder had maar drie maanden ALS

Doneer nu



Stichting ALS Nederland



Vloerenleggersbedrijf Blok en Butler BV

Voor al uw cementdekvloeren voor bedrijven en particulieren

www.blokenbutler.nl
info@blokenbutler.nl
 tel: 06-53696393

HAAK BLOKHUTTEN

Tel: 06 48670800 | haakblokhutten@zeelandnet.nl

Een veelzijdige collectie naar Uw wens

- Tuinhuizen
- Blokhutten
- Buitenverblijven in Douglas of vurenhout
- Overkappingen
- Tuinkamers
- Maatwerk



Bestel op onze webshop:
www.haakblokhuttenshop.nl

www.haakblokhutten.nl



Warmte, sfeer & kwaliteit.
 Ontdek onze pellet buitenhaarden, rookloze vuurschalen en duurzame houtpellets, perfect voor zomer- & koude winteravonden op het terras of onder de overkapping. Daarnaast bieden we ovengedroogd haardhout, briketten en handige accessoires zoals asstofzuigers, aanmaakwol, aanstekers en pellet voorraadboxen.

ZEEUWSE HOUTPELLETS



Drie Gezustersdijk 13, Vogelwaard
 085-800 2017
info@zeeuwsehoutpellets.nl
www.zeeuwsehoutpellets.nl
 Ma-Vr: 10:00 - 16:00




Axelstraat 8, Terneuzen | 0115 - 694 851
 Piet Heinstraat 37-39, Goes | 0113 - 215 665

Hypotheek | Verzekeringen | Pensioenen
 Betalen en sparen | Geld lenen

Golfclub Grevelingenhout, opgericht in 1988 en gelegen in het prachtige Schouwen-Duiveland, is dé plek waar sportiviteit en gezelligheid samenkomen. De club biedt een unieke omgeving waar zowel beginnende als ervaren golfers met plezier hun spel kunnen ontwikkelen.



Aandacht

Met veel aandacht voor groei en spelplezier organiseert de club diverse cursussen voor nieuwe leden, zodat zij baanpermisatie kunnen behalen en hun handicap kunnen opbouwen. Daarnaast is er een gevarieerd wedstrijdprogramma met onder andere officiële qualifying wedstrijden, gezellige toernooien en vaste dames- en herendagen.

Lidmaatschap

Het lidmaatschap biedt speelrecht op de baan en toegang tot uitgebreide les- en oefenfaciliteiten, die ook toegankelijk zijn voor Par 3-leden en greenfee-spelers.

Levendige vereniging

Met circa 670 leden – van senioren tot jeugd – is Grevelingenhout een levendige en diverse vereniging. Er is nog ruimte voor groei, waardoor nieuwe leden van harte welkom zijn. Golfclub Grevelingenhout staat voor sportiviteit, respect en plezier. In een prachtige omgeving en met uitstekende faciliteiten biedt de club een complete en onvergetelijke golfervaring voor iedere liefhebber.

Golf Academy Grevelingenhout

Golfacademy Grevelingenhout zet vol in op jeugdontwikkeling en groei, met aandacht voor trouwe leden. De ambitie: stapsgewijs uitbreiden naar zeven dagen per week professionele begeleiding voor iedereen.

Bron - www.grevelingenhout.nl



Golfclub Grevelingenhout
Oudendijk 3 4311 NA Bruinisse
0111482650 | www.grevelingenhout.nl



De eerste rondes van het jaar voelen altijd een beetje onwennig. De lucht is fris, de greens zijn nog zacht en het gras ruikt naar nieuw begin. Je merkt dat de swing nog wat roestig is, maar juist dan maakt elk goed chipje extra blij. De lente vraagt om eenvoud — en slimme controle rond de green.

De lente is het seizoen waarin je shortgame extra aandacht verdient. De omstandigheden zijn vaak wisselvallig: zachte, vochtige fairways, nog niet al te snelle greens en een wind die zomaar kan draaien. Op zulke dagen draait het minder om spectaculaire slagen en meer om slimme keuzes en controle. Het doel is eenvoudig: de bal voorspelbaar dicht bij de hole krijgen, zelfs als de ondergrond nog niet meewerkt.

Putten en lage opties

In het voorjaar is de grond vaak zompiger dan in de zomer, waardoor de bal minder ver doorrolt. Juist daarom loont het om te kiezen voor lage, rollende ballen in plaats van hoge pitches of lobs. Denk aan putten vanaf de fringe, of een bump-and-run met een ijzer 7, 8 of 9. Door de bal laag te houden, elimineer je het risico van te veel spin of te zachte landing.

Leg bij elke slag eerst je landingspunt vast en bepaal daarna hoeveel ruimte er nog is om te rollen. Denk in drie fases: land, roll, stop. Op zachte greens is de laatste fase korter, dus verplaats je landingspunt iets verder naar voren. Een goede manier om dit gevoel op te bouwen is door op de oefengreen verschillende landingspunten te testen en te noteren hoe ver de bal werkelijk rolt. Zo krijg je intuïtief gevoel voor afstand en tempo in deze tijd van het jaar.

Compacte en stabiele setup

De technische aanpassing in de lente zit in de basis. Maak je houding iets compacter en stabiel. Plaats meer gewicht op je voorste voet, houd de grip korter vast en ga iets dichter bij de bal staan. Daarmee creëer je een pendule-achtige beweging zonder te scheppen. Vooral op zachte ondergrond is dat cruciaal: een te diepe of te lange swing graaft de club meteen in. Vertrouw in plaats daarvan op de loft van je club om de bal de lucht in te brengen. Dat zorgt voor consistent contact, zelfs uit natte of modderige liggings.

Leren van de oefengreen

Een effectieve oefening is het testen van drie verschillende clubs — bijvoorbeeld een pitching wedge, een ijzer 8 en een lobwedge — door elk tien ballen naar hetzelfde doel te chippen. Vergelijk de resultaten en ontdek welke club het meest betrouwbaar presteert onder deze voorjaarscondities. Noteer je bevindingen en stel een vaste “lente-set” samen van twee clubs waarmee je het meeste vertrouwen hebt.

Wie zijn shortgame in het voorjaar beheerst, legt de basis voor een sterk zomerseizoen. Minder spektakel, meer eenvoud — dat is het geheim van succesvolle slagen op zachte lentescores.



Golfpark Reymerswael

Welkom op Golfpark Reymerswael, één van de 16 golfparken van de Hollandsche Golfclub.

Een bijzonder golfpark aan de Westerschelde, waar Zeeland, West-Brabant en Vlaanderen samenkomen. Hier golf je midden in het open Zeeuwse landschap, met prachtige uitzichten over het Schelde-Rijnkanaal, de Westerschelde en de Brabantse Wal. En dat allemaal op korte afstand van onder andere Bergen op Zoom, Goes en Antwerpen.

De baan bestaat uit 18 holes, verdeeld over een lus van 12 holes en een lus van 6 holes. Dankzij de open lay-out, waterpartijen, lage begroeiing en de altijd aanwezige Zeeuwse wind is iedere ronde weer anders. Uitdagend voor ervaren golfers, maar ook toegankelijk voor wie juist wil kennismaken met de sport.



Ook voor beginners zijn er volop mogelijkheden. De Golfschool verzorgt lessen en clinics voor zowel beginnende als ervaren golfers. Leuk als activiteit met vrienden, familie of collega's - ontspannen, laagdrempelig en vooral gewoon gezellig.

Naast golf is het park ook een fijne plek om samen te komen. Op de bovenverdieping van de brasserie bevindt zich een sfeervolle ruimte met prachtig uitzicht over de golfbaan en de Westerschelde. Een bijzondere locatie voor een vergadering, training, workshop, presentatie of besloten diner.

De gezellige Brasserie is dagelijks geopend en trekt niet alleen golfers, maar ook wandelaars, fietsers en bezoekers uit de omgeving. Je kunt hier terecht voor een kop koffie met iets lekkers, een lunch, borrel of diner - binnen of op het terras met uitzicht over de baan.

Kom langs ... dat vinden wij Gewoon Gezellig!

Bron: www.golfparkreymerswael.nl



Golfpark Reymerswael
Grensweg 21, 4411 ST Rilland-Bath
0113551265 | www.golfparkreymerswael.nl



Golfbaan De Zeeuwsche

Golfbaan De Zeeuwsche heeft naast de 9-holes golfbaan ook een volwaardige par-3 baan. De par-3 baan is voor iedereen toegankelijk, ook voor liefhebbers zonder golfvaardigheidsbewijs. Deze baan is ook uitermate geschikt voor golfers die hun korte spel willen verbeteren.

De par-3 baan wordt van vrijdag t/m zondag enkele uren gebruikt voor Footgolf. In plaats van met clubs en golfbal, speelt u met een voetbal. Wilt u meer weten of met een grote groep op een andere dag komen? Kijk op onze websites (www.dezeeuwsche.nl of www.loofmiddelburg.nl) Of neem telefonisch contact met ons op (0118-567 490)

Bij Golfbaan de Zeeuwsche is het sfeervolle restaurant Loof! gevestigd. Naast Middelburg zijn er ook Loof! vestigingen in Vrouwenpolder en in Roosendaal. Loof! Middelburg heeft een zonnig terras met schitterend uitzicht op de golfbaan en de aqua driving range. Golfbaan De Zeeuwsche & LOOF! Middelburg verrassen de gasten graag iedere dag weer. U kunt bij ons terecht om op een sportieve locatie een kop koffie te drinken, te lunchen, te borrelen en/of uitgebreid te dineren. Met een groter gezelschap een feestje vieren? Uitgebreid dineren met al uw collega's? Restaurant LOOF! is daar uitermate geschikt voor. De mogelijkheden zijn onbegrensd.

Lunchbespreking met collega's of een vergaderarrangement? Restaurant Loof! is daar uitermate geschikt voor. Voor zakelijke afspraken is er een vergaderruimte beschikbaar die gehuurd kan worden. Bij de huur van de vergaderruimte wordt u ontvangen met koffie/thee en een huisgemaakte lekkernij. Daarnaast kunt u gebruik maken van alle faciliteiten waaronder een beamer met scherm, Wi-Fi, parkeergelegenheid en nog veel meer. Mogelijkheid voor een dagdeel? Het is uiteraard ook mogelijk de vergaderruimte te huren voor een dagdeel en/of dit bijvoorbeeld te combineren met Footgolf of een golfclinic. Alle aanvragen zijn maatwerk, wij denken graag met u mee. Combineren met eten? Dit is altijd mogelijk in overleg. Brunch, lunch of diner? Neem gerust contact met ons op en wij maken een offerte op maat.

Bij Golfbaan De Zeeuwsche zijn zowel speelgerechtigden als greenfeespelers welkom. We hebben diverse lidmaatschappen, par 3 lidmaatschap, 9 holes grote baan, 18 holes grote baan en bedrijfslidmaatschap. Met de lidmaatschappen van de grote baan kunt u doordeweeks zonder toeslag ook spelen op onze andere golfbanen Golfcentrum Roosendaal en Golfcentrum Dongen. Hoe mooi is dat? Een lidmaatschap voor 3 golfbanen!

Bron - www.dezeeuwsche.nl



Golfbaan De Zeeuwsche
Paukenweg 1, 4337 WH Middelburg
0118567490 | www.dezeeuwsche.nl



Ook een poort die het aanzicht compleet maakt?



MEBO Hekwerken & Poorten ontwerpt duurzame maatwerk poorten en hekwerken die perfect aansluiten bij woning / bedrijf en omgeving. Een stijlvolle moderne, klassiek, landelijk (volautomatisch) inrijpoort en/of balkon geeft rust, privacy en uitstraling. 6 dagen per week geopend en persoonlijk advies op afspraak.

MEBO

HEKWERKEN & POORTEN

Stoofweg 10a | Renesse | T (0111) 658 585
www.mebo-hekwerken.nl

Uw tuinpartner voor kwaliteit in Zeeland!

Ontwerp



Samen met u gaan we aan de slag om tot een tuinontwerp te komen dat bij u en uw tuin past.

Aanleg



Dankzij jarenlange ervaring tovert ons team uw tuin om in een tuin die perfect aansluit bij uw wensen.

Onderhoud



Van een eenmalige onderhoud tot het wekelijks bijhouden. Wij nemen graag het werk voor u uit handen.

**HOVENIERSBEDRIJF
MINDERHOUD**
Domburg

Voor meer informatie:

0118 58 18 11

hoveniersbedrijfminderhoud.nl



WIJ VAN EBS TECHNIEK WAREN OOK MEDEOPRICHTER VAN ABC ZONNEPANELEN.
 2 JAAR VOOR HET FAILLISSEMENT ZIJN WIJ ERUIT GESTAPT EN OP ONS EIGEN BEGONNEN.
 ONLANGS HEBBEN WIJ ALLES VAN ABC ZONNEPANELEN OVERGENOMEN.
 IEDEREEN MET EEN BESTAANDE INSTALLATIE VAN ABC ZONNEPANELEN KAN BIJ ONS TERECHT ALS U HULP NODIG HEEFT MET DE PORTAL VAN UW OMVORMER.
 VERDER ZIJN WIJ AL 25 JAAR GEDIPLOMEERD, GECERTIFICEERD EN GESPECIALISEERD IN HET

- PLAATSEN VAN:
- ☑ ZONNEPANELEN
 - ☑ THUISBATTERIJEN
 - ☑ LAADPALEN
 - ☑ ENERGY MANagementsYSTEMEN
 - ☑ NIEUWE METERKASTEN
 - ☑ ALLE ANDERE ELEKTRISCHE WERKZAAMHEDEN.

ALS U VRIJBLIJVEND EEN BEZOEK WILT VOOR EEN OFFERTE STUREN WIJ NIET ZOMAAR EEN VERKOPER, MAAR DE HOOFDMONTEUR KOMT ZELF LANGS.
 U KUNT ONS BEREIKEN OP
CLAUDIA@EBS-TECHNIEK.NL
 OF 06-22531982



SFEERMAKERS
VAN DE BETERE
KWALITEITSMERKEN



STEVENS
INTERIEUR.NL



Blessurepreventie voor ouderen

Blessurepreventie is voor oudere golfers geen luxe, maar een voorwaarde om met plezier te blijven spelen. Rug, schouders en knieën krijgen bij elke swing en bij elke hole herhaaldelijk belasting te verwerken, waardoor overbelasting op de loer ligt, zeker als mobiliteit en spierkracht met de jaren wat afnemen.

Een goede voorbereiding begint al vóór de eerste slag: een korte, dynamische warming-up verhoogt de doorbloeding, maakt spieren en gewrichten soepeler en verkleint aantoonbaar de kans op rugpijn, knieklachten en schouderirritatie. Denk daarbij aan rustige rotaties van romp en schouders, gecontroleerde kniebuigingen en wat stappen of kleine lunges om heupen en knieën wakker te maken.

Voor de rug is vooral stabiliteit cruciaal. Een golfswing vraagt veel rotatie vanuit wervelkolom, bekken en heupen, en juist in de onderrug ontstaat 30 tot 40 procent van alle golfgerelateerde blessures. Oefeningen die de rompspieren versterken – zoals varianten van planks en gecontroleerde rotatieoefeningen – zorgen ervoor dat de wervelkolom beter wordt ondersteund en de kracht van de swing gelijkmatiger over het lichaam wordt verdeeld. Daardoor hoeft de onderrug minder te compenseren voor stijve heupen of een beperkte bovenrug, wat typisch de oorzaak is van die zeurende lage rugpijn na een ronde golf.



Schouders en knieën verdienen minstens zoveel aandacht. Bij oudere golfers spelen slijtage en een minder elastisch kapsel vaak mee, waardoor een explosieve of te grote swingbeweging sneller irritatie in schouderpezen of kniebelastingsklachten veroorzaakt. Hier helpt het om de swing iets compacter te maken, met een rustiger tempo en meer focus op techniek dan op maximale afstand. Daarnaast dragen stevige beenspieren, goed schoeisel en het vermijden van lange stukken lopen met een zware tas bij aan het ontlasten van de knieën. Tot slot is luisteren naar vermoeidheid essentieel: neem extra rust, wissel oefendagen af met hersteldagen en raadpleeg bij aanhoudende klachten tijdig een (golf)fysiotherapeut, zodat kleine pijntjes geen chronische blessures worden.

Golfclub de Woeste Kop

De Woeste Kop bevindt zich in het natuurgebied de Smitschorre, aan de rand van Axel in Zeeuws-Vlaanderen. Deze 18-holes golfbaan met A-status is gesitueerd tussen kreken, bossen en typerende Zeeuwse polders met dijken en populieren. De opvallende watertoren van Axel, met een hoogte van 60,60 meter, is een herkenningspunt aan een van de holes.

Golfvereniging De Woeste Kop biedt uitstekende oefenfaciliteiten en huisvest in het clubhuis Restaurant The Loft. Daarnaast is er een golfacademie en Lowe's store met een uitgebreid assortiment clubs, tassen, trolleys, kleding en accessoires. Wij wensen u veel golfplezier en een aangenaam verblijf op De Woeste Kop.

A-status

De parkachtige golfbaan met A-status kent 18 uitdagende en gevarieerde holes, met soms smalle fairways en strategisch geplaatste bunkers. Waterpartijen en doglegs verhogen de moeilijkheidsgraad. Behoudens sneeuw en vorst kan er in principe het hele jaar op zomergreens worden gespeeld. De fairways, greens en bunkers worden uitstekend onderhouden, wat resulteerde in de uitverkiezing van onze hoofdgreenkeeper tot 'Greenkeeper of the Year' in 2017.

In mei 2020 behaalde De Woeste Kop het GEO-certificaat, een internationaal keurmerk voor verantwoord en milieuvriendelijk golfbaanbeheer. Duurzaam beheer is steeds minder vrijblijvend. Vanaf 2020 zijn pesticiden tegen schimmels en onkruid verboden, behalve op greens. Daar wordt nog gespoten, maar het gebruik van middelen wordt geleidelijk verminderd. GEO-certificering bevordert bewustwording op gebieden als energie, hulpbronnen, product- en ketenbeheer en mens en samenleving. Golfbanen spelen een cruciale rol in natuurbehoud en -ontwikkeling.

In het clubhuis bevindt zich restaurant The Loft, waar u terecht kunt voor smakelijke lunches en diners, een heerlijk glas wijn, een verfrissend biertje of een smaakvol kopje koffie. De keuken van The Loft staat bekend om het gebruik van verse, streek- en seizoensgebonden ingrediënten met vaak een frisse toets.

The Loft biedt tevens een selectie bijzondere en uitdagende wijnen, een uitgebreide bierkaart en seizoensgebonden cocktails die geserveerd worden aan de bar. Bekijk de wisselende menu's en take-away aanbiedingen op: www.theloft-axel.nl

Bron - www.dewoestekop.nl



Golfclub de Woeste Kop - Axel

Justaasweg 4, 4571 NB Axel | 0115564467 | www.dewoestekop.nl





GN VLOERVERWARMING

GESPECIALISEERD IN DE
INSTALLATIE VAN ALLE
SOORTEN VLOERVERWARMING

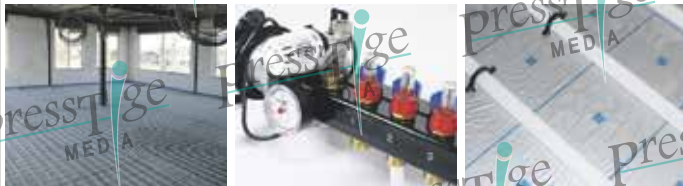
VLOERVERWARMING IN HEEL
NEDERLAND EN BELGIË

Vloerverwarming voor particulieren, bedrijven en instellingen

WIJ ZIJN Glashelder

WIJ ZORGEN VOOR Een Lagere Energierekening

WIJ MAKEN GEBRUIK VAN A-Kwaliteit Materialen



EERLIJK ADVIES EN SCHERPE, CONCURRERENDE TARIEVEN

VRAAG EEN OFFERTE AAN

Dr. Ensinkstraat 40
4661 EJ Halsteren

gn.vloerverwarming@gmail.com
0627379990

www.gnvloerverwarming.nl
f s

VIBA®

"They are so very comfy, a lil bit casual, a lil bit smart, slip on and off, great with trousers and dresses... did I say comfy? If you've been thinking of giving them a go, just do it."

De arena

Laat u adviseren en probeer ze aan bij De arena.
Nieuwe burg 18 - Middelburg 512416



Traas en Ova

Uw partner in Infra en Sport & Leisure

www.traasenovaa.nl



Indoor Sport
(voorzieningen)



Meubilair
(Stad & Park)



Obstacle
Course Racing



Beweegpleinen



Speeltoestellen



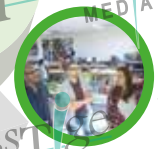
Balsporten



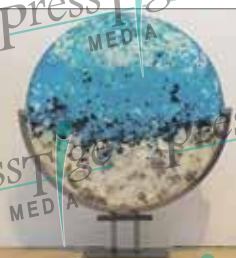
Calisthenics



Freerun/Parkour



Advies



Jewel Made it

Voor een leuk cadeau voor jezelf of een ander in elke prijsklasse

Glassieraden & Glasobjecten

Goudsmederij: zilveren sieraden op voorraad

Gouden sieraden in opdracht

Paverpol objecten, en nog veel meer

Loop gerust even binnen om alle handgemaakte
hebbelingen te bekijken!

Noordstraat 23, 4328 AJ Burgh-Haamstede
06-14469654 | www.manon-nijssen.com



Waarom golf na je 60°

Golf is na je 60e een ideale sport omdat het op een unieke manier bewegen, ontspanning en sociaal contact combineert. Uit onderzoek blijkt dat een ronde van 18 holes neerkomt op 6 tot 12 kilometer wandelen en vele duizenden stappen, maar dan in een rustig tempo dat uitstekend past bij het lichaam van 60-plussers. De belasting voor gewrichten is relatief laag, terwijl de hart- en vaatconditie, longfunctie en algehele fitheid merkbaar verbeteren. Daardoor is golf een veilige én effectieve manier om actief te blijven, ook als intensieve sporten te zwaar worden.

Naast de fysieke voordelen is golf ook een sterke bondgenoot voor de geestelijke gezondheid. Regelmatig spelen verlaagt stress en draagt bij aan een beter humeur en een groter gevoel van welbevinden. Er zijn aanwijzingen dat golf het risico op diverse chronische aandoeningen en zelfs dementie kan helpen verkleinen, mede doordat je in beweging blijft én buiten in de natuur bent. Voor veel ouderen wordt de golfbaan daardoor een plek waar lichaam en geest tegelijk worden gevoed.

Minstens zo belangrijk is de sociale kant. Op de golfclub ontmoet je vaste flightgenoten, maak je nieuwe kennissen en kun je nog jarenlang meedoen aan wedstrijden of eenvoudige inlooprondes. Dat voorkomt eenzaamheid en vergroot het gevoel



ergens bij te horen, iets wat essentieel is voor vitaal ouder worden. Omdat golf gemakkelijk is aan te passen aan je conditie – je kiest zelf hoe vaak je speelt, hoeveel holes en of je loopt of een buggy gebruikt – blijft deze sport bereikbaar tot op zeer hoge leeftijd.

Domburgsche Golfclub

Aan de kust, direct ten zuiden van Domburg, ligt één van de oudste en meest prestigieuze golfbanen van Nederland: de Domburgsche Golfclub. Deze historische golfbaan, ontworpen door golfprofessional E.C. Warren, werd in 1914 officieel geopend. Ondanks zijn leeftijd staat de Domburgsche Golfbaan niet stil. We zijn een zeer actieve vereniging die voortdurend samenwerkt met onze greenkeepers en baanarchitect Alan Rijks om de baan te moderniseren, te verbeteren en aan te passen aan de eisen van de hedendaagse golfer.

Hierbij streven we ernaar om actief bij te dragen aan het behoud en de verbetering van de natuur en het milieu in en rond de golfbaan, waardoor we een moderne golfbaan kunnen aanbieden met uitstekende speeleigenschappen en een sterke focus op natuurbeleving.

De unieke ligging van de Domburgsche Golfclub in de duinen, met adembenemend uitzicht over Walcheren en de Noordzee, maakt het spelen op deze baan keer op keer een bijzondere ervaring. De Domburgsche is de enige echte “links” baan van Nederland, waar wind en rough vaak zorgen voor een uitdagende ronde. De baan wordt in diverse golfbladen dan ook regelmatig geprezen als één van de mooiste 9-holes banen van ons land. Wereldwijd staat de Domburgsche op de 33e plaats, een prestatie

waar wij als club uiteraard bijzonder trots op zijn.

Als ervaren golfer nodigen we je van harte uit om als gastspeler van onze uitdagende baan te genieten. Ben je nog geen golfer, maar wil je ontdekken of golf misschien iets voor jou is? Dan hopen we je binnenkort te mogen verwelkomen. Voor niet-leden biedt de Domburgsche Golfclub, afhankelijk van de golfvaardigheid, een aantal mogelijkheden om kennis te maken met de vereniging en de prachtige baan. Hiervoor verwijzen we je graag naar onze website, waar je meer informatie kunt vinden over lidmaatschapsopties, golflessen, evenementen en nog veel meer. Laat je betoveren door de schoonheid en uitdagingen van de Domburgsche Golfclub en ervaar zelf waarom deze baan zo geliefd en gerespecteerd is onder golfers uit binnen- en buitenland.

De Domburgsche is de enige authentieke linksbaan in Nederland. De veelgebruikte definitie om een linksbaan te beschrijven omvat: De baan dient aan een estuarium gelegen te zijn, de zee moet regelmatig zichtbaar zijn vanaf de baan, weinig bomen op de baan, veel bunkers en de holes moeten van en naar het clubhouse lopen (zoals bijvoorbeeld op St. Andrews, met 9 out en 9 in). De Domburgsche heeft 5 out en 4 in!

Bron - www.domburgschegolfclub.nl



Domburgsche Golfclub

Schelpweg 26, 4357 BP Domburg | 0118586106 | www.domburgschegolfclub.nl



Container huren | Inkoop metalen | Demontage & slopen

Groenleer Metaalrecycling B.V.



SINDS 1938

Uw partner voor de inkoop van metaal en oud ijzer.

Industrieweg 13 | 4301 RS Zierikzee
+31 (0)111 41 25 98

De Poort 25, 4411 PB Rilland
+31 (0)6 51 49 11 18

www.groenleer.com



Geen tijd of mogelijkheid om naar de opticien te gaan? Brillenmanse komt bij u aan huis.

In alle rust een bril uitzoeken in uw eigen vertrouwde omgeving. Ideaal voor: ondernemers, ouderen, minder mobiele klanten, drukbezette gezinnen en kinderen. Geen reistijd of drukke winkel, maar persoonlijk en professioneel advies op afspraak.

- Persoonlijke service aan huis
- Trendy en comfortabele monturen
- Eerlijk en deskundig advies
- Gemakkelijk en vertrouwd

Brillenmanse, goed zicht begint bij persoonlijke aandacht.

Bel voor een afspraak: 06-81363734

Bezoek onze website: www.brillenmanse.nl

Of stuur een mail naar joel@brillenmanse.nl

SOMERS PLANONTWIKKELING



BURGEMEESTER VAN GILSHOF 37 • 4641 TK OSSENDRECHT
06-51687496 • FRASO.HOLDINGB.V@ONLINE.NL • WWW.SOMERSPLANONTWIKKELING.NL

TUIN ADVIES ZEELAND VOOR AL UW TUINWERKZAAMHEDEN

WIJ HELPEN U GRAAG
MET EEN PASSEND **TUIN-
ADVIES EN ONTWERP,**
MAAR OOK MET:

**BEPLANTINGSPLAN
ONDERHOUDSPAN**

Martijn bij de Vaate
Kapelle

06-29817766

Info@tuinadvieszeeland.nl
www.tuinadvieszeeland.nl





Inclusiviteit in golf

Inclusiviteit in golf betekent dat iedereen zich welkom voelt op en rond de baan – ongeacht leeftijd, geslacht, afkomst, budget of beperking. Het gaat niet alleen om wie er mag spelen, maar ook om wie zich echt gezien en serieus genomen voelt binnen de golfcommunity. Clubs die inzetten op inclusie, bouwen aan een toekomst waarin golf breder, levendiger en menselijker wordt.

Traditioneel had golf het imago van een elitaire, vrij gesloten sport. Lidmaatschappen waren duur, kleding- en gedragscodes streng en nieuwe doelgroepen voelden zich niet vanzelfsprekend thuis. Inclusiviteit begint daarom bij het doorbreken van die drempels. Clubs kunnen werken met flexibele lidmaatschappen, kennismakingspakketten en laagdrempelige parcoursen of par-3-banen, zodat je golf kunt ontdekken zonder meteen diep in de buidel te hoeven tasten.

Een tweede pijler is diversiteit in spelersgroepen. Meer vrouwen, jeugd, senioren, mensen met een migratieachtergrond en golfers met een beperking op de baan zorgen voor een rijkere golfcultuur. Dat vraagt om gericht beleid: dames- en mixed-events, jeugdclinics, after-work formats van negen holes, en samenwerkingen met scholen, buurtsportcoaches of revalidatiecentra. Hoe gevarieerder het aanbod, hoe groter de kans dat nieuwe golfers een vorm vinden die bij hun leven past.

Ook het ontwerp en de organisatie van de baan spelen een rol. Te strenge handicapeisen, langdradige wedstrijdvormen en alleen maar 18-holesrondes kunnen mensen afschrikken die minder tijd, ervaring of fysieke belastbaarheid hebben. Inclusiviteit betekent ook: kortere lussen, fun-formats, scramblewedstrijden en duidelijke informatie voor beginners. Als de starter, marshal en receptie vriendelijk en uitleggerig zijn, voelt een nieuwe golfer zich veel sneller thuis.

Taal en cultuur binnen de club zijn minstens zo belangrijk. Een inclusieve clubcultuur is er een waarin leden elkaar groeten, beginners helpen met etiquette en niemand wordt afgerekend op kleding, swing of achtergrond. Besturen kunnen hier het voorbeeld geven door diverser samengesteld te zijn, actief feedback te vragen en expliciet uit te spreken dat iedereen welkom is. Trainingen voor personeel en vrijwilligers over gastvrijheid en inclusie maken dat beleid concreet in het dagelijks contact.

Tot slot gaat inclusiviteit ook over zichtbaarheid. Als de website, social media en nieuwsbrieven alleen dezelfde typen golfers tonen, voelen anderen zich minder aangesproken. Laat daarom bewust foto's en verhalen zien van vrouwen, jeugd, rolstoelgolfers, 65-plussers en starters. Inclusiviteit in golf is geen eenmalig project, maar een continu proces: stap voor stap werken aan een sport waarin iedereen die een club wil oppakken, daar ook echt de ruimte voor krijgt.

Golfbaan Catharinenburg

Op Goeree-Overflakkee vindt U Golfbaan Catharinenburg welke gelegen is in de prachtige polder Roxenisse. Dit gebied biedt een schat aan natuur, wateractiviteiten en een oase van stilte en rust.

Catharinenburg biedt diverse faciliteiten voor golf liefhebbers. Het omvat een 18 holes par 72 baan en een 18 holes PAR 3 baan en een les- en oefengeedeelte met een ruime drivingrange, putting green, chip- en pichtveld, en zand en grasbunkers.



Ook biedt Catharinenburg volop ruimte voor verschillende evenementen, zoals een bedrijfsuitje in de vorm van een golfclinic. Dit kan worden gecombineerd met een uitstekende lunch, high tea, buffet of diner in ons restaurant.



Er zijn talloze mogelijkheden om van jouw evenement een perfecte gelegenheid te maken, of het nu gaat om een familiebijeenkomst, uitje met collega's of vrienden, een productpresentatie, een jubileum, een verjaardag of gewoon voor de gezelligheid.

Bron - www.catharinenburg.nl



Golfbaan Catharinenburg

Bouwdijk 9, 3248 LA Melissant

0187601188 | www.catharinenburg.nl



De Goese Golf

Welkom bij De Goese Golf, een prachtige 18-holes wedstrijd baan die zich uitstrekt over een parkachtig landschap met schitterende vergezichten op het Zeeuwse landschap. De baan is ontworpen met diepgroene, ruime fairways en opvallende kreek- en waterpartijen die nadrukkelijk in de baan zijn gesitueerd. Op de baan vindt u statige knotwilgen, weide- en watervogels en andere typische flora en fauna van Zuid-Beveland.

De Goese Golf is ontstaan uit landbouwgrond waar tot eind jaren '80 gewassen zoals aardappelen, uien, suikerbieten en luzerne werden verbouwd. Tegenwoordig is het een van de mooiste golfbanen van de provincie en ver daarbuiten. Vanaf de gele tees is de Championship Course meer dan 6100 meter lang en behoort daarmee tot de langste banen van Nederland. Het water dat vanuit de Oosterschelde de golfbaan in stroomt is op meer dan 10 holes een belangrijk element van het spel.

De baan heeft een klassieke lay-out met 9 holes in het midden en daar omheen nog eens 9 holes. Het is ontworpen door de gerenommeerde golfbaanarchitecten Donald Steel en Hans Hertzerger. Het resultaat is een overzichtelijke, maar toch uitdagende baan met een lengte van 6.269 meter en een Par 72.

De fraai geonduleerde greens zijn zeer ruim en worden op alle 18 holes vergezeld van één of meerdere strategisch geplaatste greenbunkers. Het is een uitdagende baan waar elke golfer zijn of haar vaardigheden kan testen en verbeteren. Als u op zoek bent naar een geweldige golfervaring, dan bent u bij De Goese Golf aan het juiste adres.

Eten en drinken

Van voedzame salades tot verse oesters en Oosterschelde kreeft - iedereen is van harte uitgenodigd om bij ons te smullen van authentieke Zeeuwse lekkernijen. Ons etablissement en terras, met een schitterend panorama, vormen de perfecte locatie voor een zakelijke lunch, een ontspannen diner met een verfijnde wijn, of een verrukkelijke zomercocktail.

Golfacademy

Wil jij ook de golfsport onder de knie krijgen bij De Goese Golf? Wij bieden diverse toegankelijke pakketten om je te helpen de golfsport te beheersen. De instructies worden verzorgd door deskundige PGA-golfprofessionals die een enorme liefde hebben voor golf, zowel voor beginnende als ervaren spelers.

Bron - www.goesegolf.nl - Afbeelding: Unsplash



De Goese Golf
Krukweg 31, 4465 BH Goes
0113229557 | www.goesegolf.nl



Grappige momenten: wat je vooral niet moet doen op de green

De green is dé plek waar etiquette en humor samenkomen: kleine foutjes kunnen voor grote hilariteit zorgen. Hieronder een luchtige gids met dingen die je vooral niet moet doen – en waar iedereen stiekem om moet lachen.

Om te beginnen: niet door iemands lijntje lopen. De denkbeeldige lijn tussen bal en hole is heilig. Als je daar dwars overheen stapt, zeker met modderschoenen, krijg je minstens een paar dodelijke blikken. Het levert vaak gênante "sorry, ik had het niet door"-momentjes op, maar het is makkelijk te voorkomen: loop altijd om de bal en de hole heen, niet erover.

Ook een klassieker: op de green oefenen alsof het je privé-puttingstudio is. Nog drie keer teruglopen om die ene putt na te doen, terwijl de volgende flight al staat te kijken, is niet heel charmant. Eén keer proberen is leuk, vijf keer wordt een sketch. De green is geen trainingsveld; klaar is klaar, doorlopen is de boodschap.

Dan de dansende vlaggenstok-held. Je kent hem: iemand die de vlag losjes vasthoudt, ermee draait of net te laat weghaalt, zodat de bal tegen de stok tikt of er rakelings langs rolt. Het kan komisch zijn, maar beter is: spreek af wie de vlag doet, houd hem stil en haal hem tijdig weg.

Nog zo'n vermakelijke faux pas: de moppentapper die midden in iemands puttroutine een grap invalt. Op de green is rust belangrijk; fluisteren mag, maar volledige conference vlak voor een beslissende putt is vragen om problemen. Wacht tot de bal onderweg is of in de hole ligt – dan kun je lachen zoveel je wilt.

Ook niet handig: markeren met een enorme munt of dikke pitchfork die precies in iemands lijn ligt. Het ziet er soms uit alsof er een manhole-deksel op de green ligt. Gebruik een kleine marker, en als je in iemands lijn ligt, verplaats 'm even opzij na overleg.

En dan de "voetveger": je shoes op de green uitslaan of hard stampen om zand los te krijgen. Los van beschadiging van de green oogt het nogal lomp. Doe dat op de tee of naast de green, niet op het biljartlaken waar iedereen nog overheen moet putten.

Kort gezegd: doe op de green niets dat de lijn van de bal, het oppervlak of de concentratie van anderen verstoort. En als het toch misgaat? Lach om jezelf, bied een oprechte excuses aan en leer ervan. Etiquettefouten op de green zijn onvermijdelijk – hoe je ermee omgaat, bepaalt of ze vooral irritant of vooral grappig zijn.



**Haal meer uit je woning:
gebruik je overwaarde voor
verbouwen, verduurzamen of die ene droom!**

◆ **Wonen** ◆ **Hypotheeken**

Laat je begeleiden door onze adviseurs en ontdek hoe wij je kunnen helpen met het benutten van de overwaarde, verduurzaming en gratis waardebeoordeling. Alles onder één dak bij de adviseur in Zeeland.

Bel gerust voor een vrijblijvende afspraak.

**Faasse
&
Fermont**

F&F
HYPOTHEEKEN

Vestiging Goes
Vestiging Middelburg

T. 0113 4250 555
T. 0118 - 727 000

www.ff-hypotheeken.nl
www.faasse-fermont.nl

HÉT PERFECTE PAK *op maat.*

Zit als gegoten, maar staat nog beter. Of je nu gaat voor een gilet, pantalon, colbert of een complete look. Onze adviseurs helpen je stap voor stap naar een outfit die perfect bij je past.

Ontdek jouw
perfecte fit
in de winkel.

OFM

OFM Goes

Lange Vorststraat 10

ofm.nl

OFM Sluis

Sint Annastraat 10

Nog 1 holt te gaan en dan relaxen!

Ervaar het in onze showroom



DEDON

**bin
nën
uit**

Palladio

Buitenmeubelen en buitenverlichting

Schouwersweg 7,

4451HS, Heinkenszand

+31 (0)113 21 58 38

info@palladiobuitenmeubelen.nl

palladiobuitenmeubelen.nl